

2023年6月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
AM						さんぽ ヨガ（希望者）	マジックテープ ダーツ	かるた
PM						ペーパークラフト	カラオケ はり絵	趣味活動
	4	5	6	7	8	9	10	
AM		ゲーム	トークボックス	ドリルで学ぼう	健康チェック ヨガ（希望者）	ぬり絵	健康体操/脳トレ	
PM		個人面談 はり絵	クラブ活動 バンド練習	デイケア新聞づくり 5月号	書道	卓球	カラオケ ジグソーパズル	
	11	12	13	14	15	16	17	
AM		ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	健康体操/脳トレ	クラブ活動 ヨガ（希望者）	カラオケ	かるた	
PM		パターゴルフ	クラブ活動 バンド練習	ペーパークラフト	マンダラぬりえ	第三金曜日 のため休み	趣味活動	
	18	19	20	21	22	23	24	
AM		ぬり絵	ミニブロック	ドリルで学ぼう	トークボックス ヨガ（希望者）	ゲーム 個人面談	健康体操/脳トレ	
PM		書道	マンダラぬりえ バンド練習	卓球	わなげ	パターゴルフ	カラオケ ジグソーパズル	
	25	26	27	28	29	30		
AM		マジックテープ ダーツ	対話を学ぼう	ミニブロック	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	クラブ活動		
PM		マンダラぬりえ	ジグソーパズル バンド練習	わなげ	毎月新聞	はり絵 カラオケ		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。