

2022年11月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		10月31日	1	2	3	4	5
AM		ゲーム	ドリルで学ぼう	さんぽ	文化の日 のため休み	ぬり絵	健康体操/脳トレ
PM		パターゴルフ	クラブ活動 バンド練習	貼り絵		卓球	趣味活動
	6	7	8	9	10	11	12
AM		トークボックス	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	健康チェック ヨガ（希望者）	さんぽ	かるた
PM		書道	ジグソーパズル バンド練習	デイケア新聞づくり 10月号	栄養士のお話	ミニブロック	趣味活動
	13	14	15	16	17	18	19
AM		ゲーム 個人面談	ドリルで学ぼう	ぬり絵	クラブ活動 ヨガ（希望者）	パターゴルフ	健康体操/脳トレ
PM		卓球	貼り絵 バンド練習	ミニブロック	ペーパークラフト	第3金曜日のため 休み	趣味活動
	20	21	22	23	24	25	26
AM		トークボックス	わなげ	勤労感謝の日 のため休み	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	マジックテープ ダーツ	かるた
PM		毎月新聞	マンダラぬりえ バンド練習		医師のお話	書道	趣味活動
	27	28	29	30			
AM		りんく説明会	ドリルで学ぼう	トークボックス			
PM		ペーパークラフト	ジグソーパズル バンド練習	クラブ活動			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。