

2022年10月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM							かるた
PM							趣味活動
	2	3	4	5	6	7	8
AM		ぬり絵	ジグソーパズル	ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ ヨガ (希望者)	ゲーム 個人面談	健康体操/脳トレ
PM		デイケア新聞づくり 9月号	パターゴルフ バンド練習	卓球	ペーパークラフト	はりえ	趣味活動
	9	10	11	12	13	14	15
AM		スポーツの日 のため休み 	健康チェック	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ (希望者)	トークボックス	かるた
PM			マンダラぬりえ バンド練習	医師のお話	ジグソーパズル	書道	趣味活動
	16	17	18	19	20	21	22
AM		さんぽ	ドリルで学ぼう	ぬり絵	ゲーム ヨガ (希望者)	わなげ	健康体操/脳トレ
PM		ペーパークラフト	はりえ バンド練習	パターゴルフ	卓球	第3金曜日のため 休み	趣味活動
	23	24	25	26	27	28	29
AM		りんく説明会	ドリルで学ぼう	クラブ活動	マジックテープ ダーツ ヨガ (希望者)	健康体操/脳トレ	かるた
PM		わなげ	ジグソーパズル バンド練習	トークボックス	書道	毎月新聞	趣味活動

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数により参加できないことがあります。※10/31のプログラムはスペースの関係上11月のスケジュールに掲載します。