

2024年3月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						休み	かるた
PM							カラオケ 趣味活動
	3	4	5	6	7	8	9
AM		健康体操/脳トレ	健康チェック	ぬり絵	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ゲーム 個人面談	休み
PM		デイケア 新聞づくり 2月号	クラブ活動 バンド練習	パターゴルフ	カラオケ ジグソーパズル	書道	
	10	11	12	13	14	15	16
AM		ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	トークボックス	クラブ活動 ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM		卓球	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ④	ペーパークラフ ト		カラオケ 趣味活動
	17	18	19	20	21	22	23
AM		さんぽ	ゲーム	春分の日の為 休み	トークボックス ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	休み
PM		書道	まんだら塗り絵 バンド練習		栄養士セミナー	わなげ	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		さんぽ	対話を学ぼう	ぬり絵	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM		ペーパークラフト	はり絵 バンド練習	わたしのトリセツ ⑤	毎月新聞		カラオケ 趣味活動

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。