

2024年7月 デイケア 日常スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	ドリルで学ぼう 個人面談	健康チェック	健康体操/脳トレ	ゲーム ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM	卓球	クラブ活動 バンド練習	デイケア新聞 づくり 6月号	書道		カラオケ 趣味活動
	7	8	9	10	11	12
AM	健康体操/脳トレ	トークボックス	ぬりえ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ミニブロック	休み
PM	クラブ活動	ジグソーパズル バンド練習	パターゴルフ	カラオケ 趣味活動	体力測定会	
	14	15	16	17	18	19
AM	海の日のため休み 	対話を学ぼう	健康体操/脳トレ	クラブ活動 ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM		まんだら塗り絵 バンド練習	医師のお話	卓球		カラオケ 趣味活動
	21	22	23	24	25	26
AM	ぬり絵	マジックテープ ダーツ	健康体操/脳トレ	トークボックス ヨガ（希望者）	ドリルで学ぼう	休み
PM	わなげ	クラブ活動 バンド練習	書道	ペーパークラフト	カラオケ 趣味活動	
	28	29	30	31		
AM	健康体操/脳トレ	ゲーム	ドリルで学ぼう			
PM	毎月新聞	はりえ バンド練習	卓球			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。