

2024年4月 デイケア 日常スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|------------------|--|--------------------|------------------------|--------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | 健康体操/脳トレ | ゲーム | さんぽ | トークボックス ヨガ（希望者） | 健康チェック | 休み |
| PM | ジグソーパズル | クラブ活動 バンド練習 | ペーパークラフト | カラオケ はりえ | 卓球 | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | わなげ | ドリルで学ぼう | ぬり絵 | クラブ活動 ヨガ（希望者） | 休み | かるた |
| PM | デイケア新聞づくり 3月号 | ジグソーパズル バンド練習 | 私のトリセツ ⑥ | 書道 | | 趣味活動 カラオケ |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| AM | トークボックス | クラブ活動 | マジックテープ ダーツ | ゲーム ヨガ（希望者） | カラオケ大会 | 休み |
| PM | ペーパークラフト | まんだら塗り絵 バンド練習 | クラブ活動 | 卓球 | 第3金曜日のため休 み | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| AM | ぬり絵 | 対話を学ぼう | 健康体操/脳トレ | ドリルで学ぼう ヨガ（希望者） | 休み | かるた |
| PM | パターゴルフ | はりえ バンド練習 | 書道 | 毎月新聞 | | 趣味活動 カラオケ |
| | 28 | 29 | 30 | | | |
| AM | 昭和の日の為 休み | ジグソーパズル |  | | | |
| PM | | クラブ活動 バンド練習 | | | | |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。