

## 2021年3月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう	健康チェック	創作レク カレンダーづくり	ゲーム ヨガ	健康増進 ふまねっと	かるた
PM		ペーパークラフト	クラブ活動 バンド練習	ミニブロック	パターゴルフ	デイケア新聞づくり	ジグソーパズル
	7	8	9	10	11	12	13
AM		全体ミーティング	トークボックス	ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう	ぬり絵 ヨガ	エンジョイ ふまねっと	健康体操 脳トレ
PM		書道	マンダラぬりえ バンド練習	個人面談 ジグソーパズル	卓球	はり絵	趣味活動
	14	15	16	17	18	19	20
AM		個人面談 ジグソーパズル	ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう	マジックテープ ダーツ	クラブ活動 ヨガ	健康増進 ふまねっと	<b>春分の日のため 休み</b> 
PM		パターゴルフ	マンダラぬりえ バンド練習	はり絵	卓球	<b>第3金曜日のため 休み</b>	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		対話を学ぼう	ぬり絵	ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう	マジックテープ ダーツ ヨガ	エンジョイ ふまねっと	かるた
PM		トークボックス	ジグソーパズル バンド練習	医師のお話	創作レク 桜かざり	書道	趣味活動
	28	29	30	31			
AM		健康体操 脳トレ	マジックテープ ダーツ	ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう			
PM		はり絵	クラブ活動 バンド練習	毎月新聞			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。  
 ※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。