

2022年1月 テイケア 日常スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
AM						 元旦	
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	 お休み	クラブ活動	ぬり絵	ゲーム ヨガ (希望者)	健康チェック	かるた	
PM		パターゴルフ バンド練習	新春 書初め大会	わなげ	テイケア新聞づくり	趣味活動	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	成人の日で 休み 	対話を学ぼう	マジックテープ ダーツ	トークボックス ヨガ (希望者)	健康体操/脳トレ	ゲーム	
PM		ドリルで学ぼう バンド練習	ジグソーパズル	卓球	ペーパークラフト	マンダラぬりえ	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	ドリルで学ぼう	ぬり絵	健康体操/脳トレ	クラブ活動 ヨガ (希望者)	パターゴルフ	かるた	
PM	わなげ	ジグソーパズル バンド練習	はり絵	書道	第3金曜日のため 休み	趣味活動	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	ゲーム	ドリルで学ぼう	わなげ	マジックテープ ダーツ ヨガ (希望者)	トークボックス	健康体操/脳トレ	
PM	毎月新聞	ミニブロック バンド練習	医師の話	マンダラぬりえ	卓球	ジグソーパズル	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数により参加できないことがあります。ご了承ください。※1/31のプログラムはスペースの関係上2月のスケジュールに掲載します。