

2026年7月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				ドリルで学ぼう	ジグソーパズル ヨガ（希望者）	休み	カードゲーム
PM				パターゴルフ	卓球		趣味活動 カラオケ
	5	6	7	8	9	10	11
AM		健康体操/脳トレ	健康チェック	ミニブロック	ドリルで学ぼう 健康体操（希望者）	マジックテープ ダーツ	休み
PM		ペーパークラフト	クラブ活動 バンド練習	わたしのトリセツ ④/7	デイケア新聞 づくり 7月号	貼り絵	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		ぬり絵	ドリルで学ぼう	健康体操/脳トレ	トークボックス ヨガ（希望者）	休み	カードゲーム
PM		卓球	ジグソーパズル バンド練習	書道	わなげ		趣味活動 カラオケ
	19	20	21	22	23	24	25
AM		海の日 の為 休み	ミニブロック	ゲーム 個人面談	クラブ活動 健康体操（希望者）	健康体操/脳トレ	休み
PM			まんだら塗り絵 バンド練習	わたしのトリセツ ⑤/7	ジグソーパズル	ペーパークラフト	
	26	27	28	29	30	31	
AM		わなげ	マジックテープ ダーツ	トークボックス	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	休み	
PM		書道	貼り絵 バンド練習	毎月新聞	パターゴルフ		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。