

2020年6月 デイケア 日常スケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----------------|-------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | | ゲーム | 健康チェック | ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう | ジグソーパズル ヨガ | ぬり絵 | 脳トレ |
| PM | | クラブ活動 | ペーパークラフト バンド練習 | デイケア 新聞づくり | 書道 | ペーパークラフト | 趣味活動 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | | マジックテープ ダーツ | ジグソーパズル | 全体ミーティング | ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう ヨガ | さんぼ | 脳トレ |
| PM | | 二瓶先生のお話 | ペーパークラフト バンド練習 | トークボックス | マンダラぬり絵 | 栄養士セミナー | 趣味活動 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | | DVD鑑賞 | ジグソーパズル | ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう | ゲーム ヨガ | トークボックス | 脳トレ |
| PM | | DVD鑑賞 | クラブ活動 バンド練習 | パターゴルフ | ペーパークラフト | 第3金曜日のため 休み | 趣味活動 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | | さんぼ | 対話を学ぼう | ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう | ジグソーパズル ヨガ | ふまねっと | 脳トレ |
| PM | | トークボックス | クラブ活動 バンド練習 | マンダラぬり絵 | 卓球 | 毎月新聞 | 趣味活動 |
| | 28 | 29 | 30 | | | | |
| AM | | ジグソーパズル | マジックテープ ダーツ | | | | |
| PM | | パターゴルフ | ペーパークラフト バンド練習 | | | | |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。
 ※健康体操、ヨガ、体育館等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。
 ※体育館の時は体育館シューズをお持ちください。