

2020年3月 デイケア 日常スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	ぬり絵	健康チェック	デイケアへ行こう ペン習字/漢字検 定	精神保健福祉士 のお話 ヨガ	ふまねっと	健康体操 脳トレ
PM	書道	カラオケ バンド練習	トークボックス	デイケア新聞づくり	特別企画	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
AM	全体ミーティング	コーラス	デイケアへ行こう ペン習字/漢字検 定	クラブ活動 個人面談 ヨガ	特別企画	かるた
PM	はり絵	カラオケ バンド練習	パターゴルフ	ジグソーパズル	第3金曜日が 祝日のため代わり に デイケア休み	カラオケ 卓球
15	16	17	18	19	20	21
AM	料理ミーティング	コーラス	デイケアへ行こう ペン習字/漢字検 定	サロン準備 ゲーム ヨガ	春分の日 休み 	健康体操 脳トレ
PM	料理	カラオケ バンド練習	図書館へ行こう	サロン カラオケ		カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
AM	さんぽ	コーラス	デイケアへ行こう ペン習字/漢字検 定	トークボックス ヨガ	特別企画 花見	かるた
PM	毎月新聞	カラオケ バンド練習	医師のお話	卓球		カラオケ 卓球
29	30	31				
AM	対話を学ぼう	コーラス				
PM	マジックテープ ダーツ	カラオケ バンド練習				

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。
 ※健康体操、体育館等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。
 ※体育館の時は体育館シューズを持ってきてください。