

3月 リワーク・プレワーク スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		一週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク②	フィジカル トレーニング	KYゲーム	テーマトーク
PM		一か月の 振り返り	コミュニケー ションスキル アップ	CBT⑤	共有まとめ	SST	レポート教室
	8	9	10	11	12	13	14
AM		一週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク①	フィジカル トレーニング	一か月の 振り返り	テーマトーク
PM		グループ ワーク	IPT	専門職セミ ナー (薬剤師)	共同作業	第3金曜日が 祝日のため代 わりにお休み	個人面談 (ロール プレイ)
	15	16	17	18	19	20	21
AM		一週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク②	フィジカル トレーニング	春分の日	テーマトーク
PM		グループ ワーク	健康チェック	CBT⑥	悩み相談		レポート教室
	22	23	24	25	26	27	28
AM		一週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク①	フィジカル トレーニング	グループワー ク (壁広報紙)	テーマトーク
PM		グループ ワーク	CBT	セミナー (管理栄養 士)	フィンランド メソッド	グループワー ク (壁広報紙)	IPT⑥
	29	30	31				
AM		一週間の 振り返り	フィジカル トレーニング				
PM		一か月の 振り返り	セルフケア				

薬剤師セミナーの日には、お薬手帳をお持ちください。

体育館の日には体育館シューズ、着替え、飲み物等の必要なものを持参してください。

プログラムは変更になることがあります。ご了承ください。

質問などありましたら、スタッフまでお気軽にお声かけください。