

INFORMATION お知らせ

秦和会 からののお知らせ

看護部 ユニフォーム一新

2019年10月に秦野病院 看護部のユニフォームを一新しました。

新ユニフォームは、デザインと着やすさを重視しております。看護師、看護補助者それぞれ5種類のカラーから選ぶことができます。それぞれの好みに合わせたユニフォームを着て、今まで以上に良いケアができるよう頑張っていきたいと思っております。



成和会 からののお知らせ



こだわりの逸品
秦野あんぱん 160円(税込)

秦野で栽培された小麦と、秦野名水を使用して仕込んだ地場産品の生地に秦野名物落花生を使用しました。求肥と餡子を包み込んだ「にこにこパン工房」こだわりの特産品です。



こだわりの逸品
プチ食パン
160円(税込)
社会福祉法人 成和会 「にこにこパン工房」
所在地：〒257-0053 神奈川県秦野市清水町 9-24
TEL：0463-84-5556 / FAX：0463-80-5010

はたのグループの研修 - 地域サービス部 個人研修制度について -

【個人研修制度とは…?】

患者様・利用者様に高水準の医療・福祉サービスを提供するため、日々職員は様々な研修を受講しています。本年度より新たに職員研修制度の一環として、「個人研修制度」が開始されました。

個人研修制度とは、職員個人が、患者様・利用者様に還元できそうな研修であると自主的、自由に判断した場合に、日々の業務に関連があるなしに関わらず、その参加費用の一部（最大全額）を助成する制度です。後日、その研修内容を発表する機会が設定されています。

【個人研修の成果】

研修発表により、職員個人で学び知り得る範囲以上の、幅広い新たな知識や技術に触れる機会が増えました。発表した職員に、その研修内容に関心を持った他職員が連絡を取ることで、新たな職員間ネットワークが生まれています。

【今後の展開】

複数の職員から、新たな知識を共有するための勉強会を発足しようとする機運も生まれています。年度末には、年間を通じて発表された個人研修の中から、選りすぐりの研修を再発表し、病院業務全体に昇華させていく計画もあります。

職員一人の興味や学びが、はたのグループ全体の飛躍に繋がるとともに、グループをご利用される患者様への更なる貢献にもつながることを期待しています。



発行者

はたのグループ 広報チーム
0463-75-0032
所在地：秦野市三屋 131 番地

編集後記

表紙写真にご協力
いただいた職員

社会福祉法人 成和会
にこにこパン工房

主 任 屋嘉比 康次

師走に入り、皆様ご多忙な日々をお過ごしのことと思います。今年も平成から令和に改元、はたのグループでも20年来実施していた家族教室を「こころの教室」としてリニューアル、法人内プロジェクトの始動など、変化の多い1年でありました。日本列島でも相次ぐ猛暑と台風など自然災害に見舞われました。被害に遭われました方々には心よりお見舞い申し上げます。令和2年目の来年は穏やかに過ごしていけるとよいですね。

記 広報企画担当：渡辺



はたのグループ 広報誌

心の笑顔

vol. **5**
2019年12月

はたのグループの、今とこれからをお届けする広報誌

はたのグループ
医療法人社団 秦和会・社会福祉法人 成和会

INDEX

「はたのグループ」…………… P1
特集 「2019年度 納涼祭レポート」
「第44回 こころの教室」…………… P2

・1分でわかる！職員たちのQ&Aコーナー…………… P4
「あなたのストレス解消法を教えてください。」
SPOTLIGHT 職員紹介「松澤 綾乃」&「小笠原 崇」…………… P4
・はたのグループの事業所…………… P5
「はたの林間クリニック」&「秦野病院4病棟」&「デイサービスくつろぎ」
・はたのグループのサービス 安心のサポート体制…………… P6
・シリーズ はたのグループのリーダー達
vol.4「秦野病院 笠原友幸 院長」…………… P3
・INFORMATION…………… BACK PAGE
「秦和会からののお知らせ」&「成和会からののお知らせ」&「はたのグループの研修」



特集

はたのグループ 2019年度
納涼祭レポート

9月1日(日)気持ちの良い秋晴れの中、2019年度“はたのグループ納涼祭”を患者様、利用者様、ご家族様、そして地域の皆様にもお越しいただき、賑やかに開催することができました。今回は納涼祭当日の様子をご紹介します。

開催日時

2019年9月1日(日)
11時30分～15時30分

来場者

約970名

イベントの趣旨にご賛同くださった関係機関・福祉団体等の皆様

ステージ参加・・・一般社団法人「相模原ダルク」様 他4団体(個人)
スペシャルゲスト・タレント「安田大サーカス」様
模擬店出店・・・社会福祉法人「秦野なでしこ会」様 他5団体
協賛品提供・・・一般社団法人「秦野市障害者地域生活支援機構」様 他7団体



挨拶：秦野病院 笠原院長



ディンゴ(バルーンアート)



相模原ダルク(エイサー演舞)



キッズコーナー

納涼祭の様子

納涼祭開始

11:30



秦野病院デイケア ひよこバンド
(バンド演奏)

11:40



伊勢原そよ風ハウス 新垣修也さん
(サクソ演奏)

12:10

12:30



モキハナ(フラダンス)

12:45

13:05

13:40



安田大サーカス
(ステージ+院長・看護部長とのトーク)

14:00

抽選会

14:40

閉会挨拶

15:15



入場ゲート

力強さ、壮実さを感じる素敵なステージになりました。

そして、今年度のスペシャルゲストとしてお招きしたのは安田大サーカスさんでした。ポケとつこみ、身体を使った芸、私も、見ている皆様からもたくさん笑い声が聞かれました。余談になりますが、安田大サーカスさんは、楽屋でも笑顔で、お互いにつこみをしていました。クロちゃんさんも、温かさあふれるお人柄にとっても感じられました(笑)

はたのグループの納涼祭のテーマは、“心の笑顔”を皆様にお届けします”です。

少しでも、利用者様、患者様、ご家族様、地域の皆様に笑顔をお届けすることができていたら幸いです。皆様の笑顔は、私達の笑顔につながります。これからも、利用者様、患者様のみならず、地域の皆様と共に歩いていくはたのグループとなるよう努力をまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

秦野病院 看護部長 長田 祐子

大勢の皆様と共に楽しめる納涼祭は、私達職員にとっても、やりがいと喜びがあります。ご来場いただき皆様、誠にありがとうございました。そして、今年も納涼祭の趣旨にご賛同いただき、多くの企業、福祉事業所から協賛品のご提供、出店がありました。この場をお借りしまして厚くお礼申し上げます。

今年度のステージはいつも増して、パワーアップしておりました。秦野病院デイケアメンバーからなる、ひよこバンドの心温まる演奏でスタート!毎年ご参加いただいているフラダンスのモキハナさんの華やかな衣装とゆったりした踊りで気持ちも癒され、バルーンアートのディンゴさんは、次から次へとバルーンアートを作りだし、お子様だけではなく大人達も魅了、相模原ダルクの皆様によるエイサー演舞、太鼓の力強さと踊りに



上：全体の様子 / 下：地域福祉作業所の皆様によるご出店

- 第44回 -

はたのグループ
家族教室

こころの教室

- ココロと体を楽にしてストレスフリーな生活を - 2019.11.30(土)

11月30日(土)に開催されましたこころの教室は、多くの方にお越しいただき、おかげさまで大盛況に終わりました!

今回は脳を活性化するプログラム「ブレインジム」を提唱する今道久恵先生をお招きしてストレスケアについて取り上げました。

ストレスが起こる仕組みや上手に付き合っていくにはどのようにしたらよいかなどを秦野病院 笠原友幸院長と今道先生にご講演いただいた他、心と身体を楽にできるような、ご自宅で手軽に実践できる運動法もご紹介をさせていただきました。次回は6月を予定しておりますので、皆様ぜひご参加下さい。

<シリーズ>

はたのグループのリーダー達 vol.5

秦野病院

笠原友幸 院長

TOP INTERVIEW



笠原院長は、秦野病院を中心とした「はたのグループ」において、病院外来・病棟での診察・治療はもちろん、地域への情報発信など、様々な面で精力的に活躍されています。穏やかで誠実な人柄に、患者様や職員の信頼は厚く、皆から頼りにされています。オフにはトレーニングジムに通って体を鍛えるなど、心身ともに常にフル回転で走り続ける笠原院長から一言いただきました。

はじめに

秦野病院の院長の笠原友幸です。秦野病院は、創業者である高橋幸枝理事長が、この秦野の地に開設して以来、半世紀以上にわたり続く病院であります。これはひとえに地域・行政の皆様、医療・福祉関係の皆様、職員皆様のおかげであると、心より感謝する次第です。

ここでは、私が医師、院長として秦野病院で医療に携わらせていただくまでの経緯を中心に少し伝えさせていただきたいと思えます。

自分が医師を目指すまで

私が医師になったのは、私の伯母である理事長 高橋幸枝先生のおかげであると言っても過言ではありません。

今から約60年前、伯母が大和市で開業していた診療所で、私はこの世に生を受けました。自分の名前も、「幸」という一字を伯母の名前からもらったと聞いています。

子どもの頃は、伯母が行く往診の車に同乗したり、すでに空き部屋になっていた診療所の薄暗くなった病室に、お化け屋敷に入るように探検したりするなど、なんとなく医療の現場を見ていました。この秦野病院を建設する時も現場に連れてきてもらいました。当時の病院の周辺は、一面の茅野原で、時代劇映画にでも出てきそうな風景だったことを覚えています。

その後、高校を卒業するまでは、少し病院と離れていました。高校卒業を間近に控えた頃、将来に対する明確な夢や希望を持っていなかったのですが、その時に、伯母から医師への道を勧められました。当時の私は進学を希望してはいたものの、集中力もそれほど高くなく、成績は推して知るべしという状況でした。

そんな私でも医学へ進めるのかと不安もありましたが、伯母の仕事ぶりをそばで見て知っていて、多少の興味もありましたので、思い切って受験をしてみることにしました。一浪はしたものの、ようやく医学部に入学するまでこぎつけることができました。

医学の道に入って

大学入学後の医学の勉強は、高校までと違って実践的な内容で、私の興味を惹くものでした。勉学に励み、無事医師資格を取得し、研修も始まりました。臨床実習が始まる頃になると、秦野病院へ入りするようになりました。患者さん達が工場へ仕事に出る姿をみたり、病院の運動会に参加したりしていました。そうなる卒業後の専攻は、自然と精神科になり、北里大学精神科で研修を積み、現在に至っています。

精神科の現場で

精神科医療の現場は大きく変化しています。患者さんの地域での生活を総合的にサポートしていくことは、精神科の病院、事業所の大きな役割となってきています。精神科で仕事をしていくと、秦野病院が取り組んできた患者さんの社会復帰や就労支援の取り組みは、当時としては先進的なものであったことに改めて気がつきました。高橋理事長が先駆的に取り組んだその流れは現在にも繋がっていますし、私たちもその伝統を引き継いで患者さんの社会復帰のお手伝いに、これからも取り組んでいきたいと思っています。

皆様方のご協力をこれからもよろしくお願いいたします。

1分でわかる! みんなのあれこれ、質問してみました。

職員たちの Q&A コーナー QUESTION & ANSWER

Q. あなたのストレス解消法を教えてください。

回答比率図 食欲で気持ちを抑える人が多くいました!

A. 1位 食べる 25%

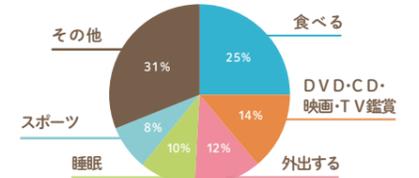
- ・予算を気にせず、デパ地下でスイーツ大人買い!
- ・気の合う仲間とラーメン店をはしご!
- ・一人焼肉しちゃいます。

2位 DVD・CD・映画・TV鑑賞 14%

- ・週末にブルーレイに撮りためたTVをまとめて1.5倍で観た後、履歴が消えるのを見ると「一週間頑張れた」という思いと「すっきり感」を感じ、ストレスが軽減された感じます。
- ・夜勤明けに帰宅後、大好きな韓国ドラマを16話分、眠らずに見ることができます。

3位 外出する(旅行やイベント、友達や家族との外出や買い物、散歩など) 12%

- ・友人と一緒に、目的や場所を決めずにその日の気分で行きます。
- ・出かけてきた日はイライラも少なく、家族に優しく接することができます。



その他、こんな回答も!

- 水素吸入
- 温泉でマインドフルネス
- 草取り
一人でもくもくと草取りをして、終わった後のすっきりした感じが好きです。
- 炒め物を作る
刻んで熱する工程がスカッとします。ごま油だと香りも良い。

SPOT LIGHT 職員紹介 STAFF INTRODUCTION

はたのグループではたらくスタッフについてご紹介!

松澤 綾乃 MATSUZAWA AYANO

泰和会所属
作業療法室 作業療法士 7年目

猫とのんびり過ごすのが好きです。サビ猫は英語で tortoiseshell cat。べっこうのように美しい猫です!

仕事の楽しさは何ですか?
患者様の満足感のある生活を一緒に考え、希望を感じられるところです。

はたのグループの良さは?
様々なサービスがあり、自分に必要なものが必ず見つけれられるところです。

最後に皆様へ一言どうぞ
これからも一生懸命頑張ります! よろしくお願ひします。

小笠原 崇 OGASAWARA TAKASHI

成和会所属
本部 精神保健福祉士 4年目

休日によく料理を作ります。日曜日には、サザエさんを見て過ごしています。

仕事の楽しさは何ですか?
利用者の皆様楽しく生活をしたり、働いている姿を見ることができたときに喜びを感じます。

はたのグループの良さは?
部署や事業所の垣根を超え、フランクにコミュニケーションが取れることです。

最後に皆様へ一言どうぞ
寒い季節に入りますので、どうかご自愛ください。

はたのグループの事業所 DEPARTMENT INTRODUCTION



1. どのようなことを行っている事業所(部署)ですか？
2. 事業所(部署)の売り・強みは何ですか？
3. 事業所(部署)の雰囲気はどのような感じですか？



通院治療

医療法人社団 秦和会

はたの林間クリニック

1. 昨年で開設 20 年を迎え、精神疾患一般の診療をしています。月曜日以外は 2 診体制で診療し 1 日平均患者数は 101 名であり、事務員 2-3 名、看護師 1 名で対応しています。6 年前よりうつ病の復職プログラムであるリワークデイケアを併設し 1 日の平均利用者数は 32 名です。
2. クリニックという状況から比較的受診に対する抵抗感が低いようで、多種、多様な人、状況で受診できる事が強みであるように思われます。
3. 職員が少人数であるため、風通しが良く、アットホームな環境であり職員間での会話が良く和やかな雰囲気です。一方で職員が少ない事は一人一人への負担が大きく、休みをとる事などにも制限があるのが実情です。



入院治療

医療法人社団 秦和会

秦野病院 4 病棟

1. ベッド数 40 床の男女混合病棟で、気分障害や統合失調症などで自ら療養を希望する方が、安心して休養し治療できる環境を提供しています。また、急性期の精神症状が治療によって治まった方が、心身を回復させ退院に向けての準備ができるように多職種と協力してお手伝いをしています。
2. 患者様やご家族の想いを受け止め、若手からベテランまで、スタッフがそれぞれの強みを生かしてチームとして細やかな対応が可能です。
3. 和やかで落ち着いた雰囲気です。



デイサービス

医療法人社団 秦和会

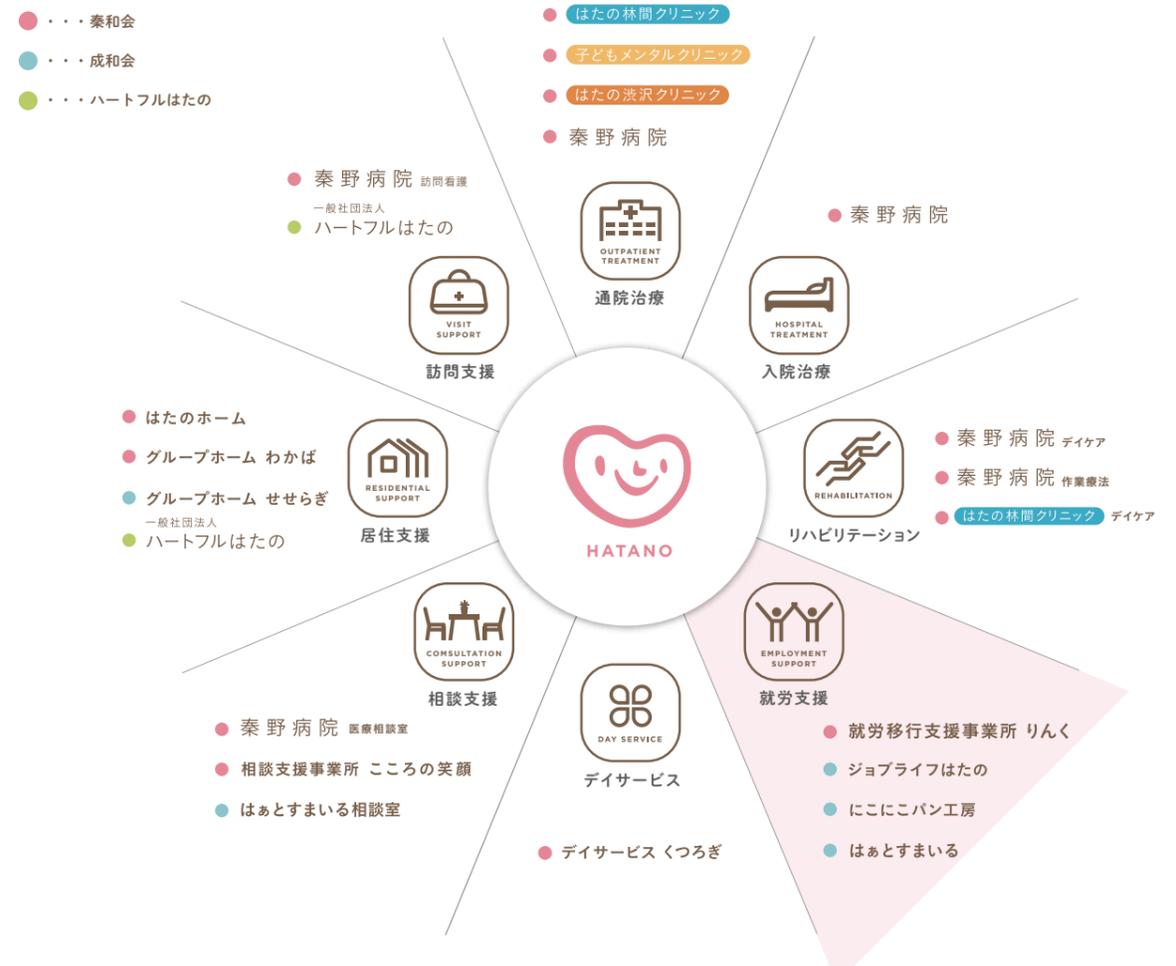
デイサービスくつろぎ

1. 主に在宅で介護を受けている高齢者の皆さんが通所して利用するサービスです。送迎付きで食事や入浴、機能訓練、レクリエーションなど提供しています。
2. 認知&身体機能向上を目指す多彩なプログラムを用意しています。手作り家具や緑豊かな庭園も自慢です。くつろぎの空間で閉じこもり防止、ストレス軽減、心身を活性化しましょう。利用者様の「介護度改善」「自立度向上」「デイサービス卒業」実績が強みです。
3. 少人数のデイサービスですが、利用者様は多種多様。介護には個別性が求められます。援助技術向上を目指し、職員一同、自己研鑽の毎日です。



はたのグループのサービス 安心のサポート体制

心の悩みをお持ちの方のためにわたしたちのサービスをご活用下さい。



一障がい福祉サービス就労継続支援 B 型について

就労継続支援 B 型 はあとすまいる 施設長 藤井健太郎



就労継続支援 B 型事業所では、障がいがあっても「働きたい」という方々に、ご本人の障がい特性や体調に配慮しながら作業の提供を行い、力が発揮できるようサポートを行っています。

自信や生活のはりを取り戻したり、一般の職場で働くための準備をする場でもあります。

まずは、秦野病院 医療相談室にお問い合わせください。
この他にも地域の社会資源と多様に連携しています。

お問い合わせ 0463-75-0032