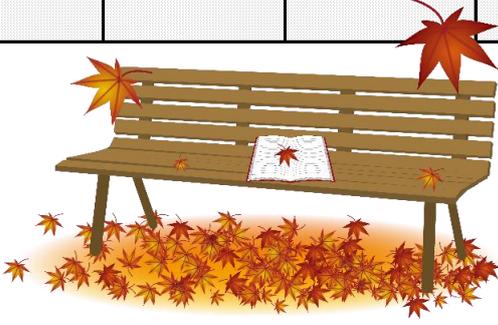


11月 リワーク・プレワーク スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						グループワーク (HP広報紙)	テーマトーク
PM							レポート教室 ②
	3	4	5	6	7	8	9
AM	文化の日	振り替え休日	フィジカル トレーニング	一週間の振り 返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク	テーマトーク
PM			CBT	セミナー 管理栄養士	コミュニケー ションスキル アップ	一か月の振り返 り	IPT
	10	11	12	13	14	15	16
AM		1週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク①	メンバー企画 (本番)	KYゲーム	テーマトーク
PM		グループワー ク	セルフケア	CBT④		SST	個人面談
	17	18	19	20	21	22	23
AM		1週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク②	フィジカル トレーニング	テーマトーク	勤労感謝の日
PM		グループワー ク	IPT	セミナー 医師	悩み相談	体育館	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		1週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク①	フィジカル トレーニング	グループワーク (DC内広報紙)	テーマトーク
PM		1か月の 振り返り	健康チェック	CBT⑤	共同作業		レポート教室 ③

薬剤師セミナーの日には、お薬手帳をお持ちください。

体育館の日には体育館シューズ、着替え、飲み物等の必要なものを持参してください。

プログラムは都合により変更となることがありますのでご了承ください。